



GUIDA PER GLI STUDENTI DELLO SCAMBIO GIOVANI



ROTARY INTERNATIONAL



Sommario

State pensando di partecipare ad uno scambio?	3
Prepararsi per uno Scambio	7
Durante lo Scambio	12
Appunti sullo shock culturale	15
Dopo lo Scambio	17
Note per genitori o tutori	18

Lo scopo di questa guida è quello di fornire agli studenti una panoramica generale del programma dello Scambio Giovani del Rotary e consigliarli sui modi in cui prepararsi. Vengono qui posti in evidenza gli elementi centrali dello scambio e su quali punti bisogna concentrarsi prima, durante e dopo di esso. Il distretto patrocinante, durante le sessioni di orientamento, dovrebbe fornire tutte le informazioni relative allo scambio.

State pensando di partecipare ad uno scambio?

Perché partecipare ad uno scambio?

Gli studenti ricevono molte gratificazioni da un'esperienza di scambio, per esempio:

- Servire da ambasciatore per il loro Paese e la loro comunità
- Beneficiare dei vantaggi derivanti dall'immersione in un'altra cultura e in un nuovo stile di vita
- Fare amicizie che dureranno tutta la vita, non soltanto nel Paese ospite ma anche con altri studenti provenienti da tutto il mondo
- Conoscere lo stile di vita e i traguardi raggiunti in altri Paesi
- Tornare a casa con una maggiore consapevolezza del mondo e una più profonda comprensione di sé stessi e della propria cultura
- Coprire ruoli di responsabilità grazie all'esperienza acquisita
- Costruire ricordi che li accompagneranno per sempre

Che cos'è il Rotary?



I Rotary club sono organizzazioni di servizio che esistono allo scopo di migliorare le condizioni di vita delle loro comunità, promuovendo il rispetto di rigorosi principi etici nell'esercizio di ogni professione e contribuendo a diffondere il messaggio di pace e buona volontà in tutto il mondo. Nel mondo ci sono oltre 33.000 Rotary club. I soci del Club, detti Rotariani, sono imprenditori, professionisti e dirigenti che collaborano a progetti di volontariato, mettendo il loro tempo e i loro talenti a servizio degli altri. Lo Scambio Giovani del Rotary è una delle loro attività di servizio.

Un distretto è un gruppo di Rotary club uniti per scopi amministrativi. A volte i distretti si possono unire per formare multidistretti che coordinano lo scambio in un'area geografica più estesa.

Il Rotary International, come associazione di club in tutto il mondo, incoraggia i club e i distretti ad intraprendere attività di Scambio Giovani e offre sostegno attraverso varie pubblicazioni rilevanti per i distretti Rotary. I distretti gestiscono i loro programmi di Scambio di Giovani indipendentemente dal RI ma all'interno di una cornice normativa per sostenere la sicurezza degli studenti e il loro benessere.

Quali sono i requisiti necessari?

I candidati ideali per lo Scambio di Giovani sono appunto giovani intraprendenti, con qualità dirigenziali che permetteranno loro di divenire eccellenti ambasciatori culturali per il loro Paese e per il club o il distretto del Rotary che li sostiene. Ai candidati non viene richiesto di essere coinvolti con le attività del Rotary prima di fare domanda. I figli dei Rotariani possono partecipare ma non verrà loro data alcuna preferenza. Gli studenti disabili sono incoraggiati a concorrere.

Quali sono i tipi di scambio disponibili?

Ci sono tre tipi di scambi:

- **Scambio a lungo termine:** questo scambio è aperto a studenti dai 15 ai 19 anni e di solito dura 10-12 mesi. La maggior parte degli studenti ha dai 16 ai 18 anni durante il loro anno di scambio. Lo studente vive con più di una famiglia nel Paese ospite e deve frequentare la scuola locale. Gli scambi a lungo termine possono essere estesi e comprendere tutto il periodo di vacanza o solo una parte immediatamente prima o dopo l'anno scolastico.
- **Scambio a breve termine:** questo scambio è aperto a studenti dai 15 ai 19 anni ed ha una durata variabile da qualche giorno a qualche settimana. Spesso ha luogo quando la scuola è chiusa e normalmente non include programmi didattici. In genere gli scambi a breve termine riguardano uno scambio, organizzato dal distretto, di un figlio o una figlia tra due famiglie, ma possono anche avvenire in forma di campi giovanili o tour che mettono insieme gli studenti di diversi Paesi.
- **Scambio di nuove generazioni:** questo scambio speciale a breve termine dura dalle tre alle sei settimane ed è aperto a giovani dai 18 ai 25 anni. Questo programma comprende spesso un elemento professionale.

Ogni distretto sceglie i tipi di scambio a cui partecipare. I requisiti relativi all'età possono variare da un distretto all'altro, in quanto ogni distretto amministra il suo programma di Scambio Giovani. Per maggiori dettagli contattate i Rotariani locali.

Per localizzare il Rotary club più vicino, cliccate su trova un club sul sito web del RI:
www.rotary.org.



Domanda di partecipazione agli scambi: quando e come presentarla?

Il procedimento di candidatura varia da distretto a distretto, ma esortiamo gli studenti a presentare le domande di partecipazione entro i tempi previsti. Il programma è molto selettivo; si possono presentare le domande più di un anno prima della partenza. Si pregano i candidati interessati di contattare i Rotariani locali per maggiori informazioni.

Dove posso effettuare lo scambio?

Il programma di Scambio Giovani è attivo in oltre 100 Paesi ed aree geografiche. Studenti selezionati vengono inviati in quelle comunità dove un club locale ha accettato di ospitare un partecipante. I candidati non determinano il luogo del loro scambio ma possono indicare le loro preferenze.

Quali sono i costi?

I costi variano a seconda del Paese. Agli studenti e alle loro famiglie viene richiesto di coprire i costi del viaggio di andata e ritorno, del vestiario, dell'assicurazione sanitaria, di quella per il viaggio e per le piccole spese. Per gli scambi a lungo termine, il club ospite pagherà le spese relative alla frequenza della scuola e provvederà a fornire una paghetta mensile. Vitto e alloggio sono forniti dalle famiglie ospitanti selezionate dal club ospite.

Quali sono le regole?

I distretti e i club stabiliscono delle regole che devono essere seguite dagli studenti onde preservare la struttura dello scambio e assicurare la sicurezza. Per aiutare gli studenti a comprendere le regole e le aspettative nei loro confronti, vengono organizzate delle sessioni di orientamento al programma la cui partecipazione è obbligatoria.

Oltre alle regole dei club e dei distretti, il Rotary International ha introdotto le prassi seguenti:

- Seguire gli usi e le leggi locali del Paese ospite.
- Seguire le regole del distretto e del club ospite.
- Seguire le regole della famiglia ospitante, come ad esempio l'orario di rientro e la partecipazione alle faccende domestiche.
- Non guidare o manovrare veicoli motorizzati di nessun tipo.

Se uno studente disubbidisce alle regole sopra citate o se insorge un grosso problema, il distretto ospite può decidere che è nell'interesse dello studente interrompere lo scambio e farlo tornare a casa prima del previsto.

E se non sono sicuro di voler partecipare ad uno scambio?

È normale essere ansiosi quando si pensa di vivere all'estero per un lungo periodo di tempo. Gli studenti devono comunque essere certi di conoscere bene il programma prima di partire per uno scambio. Quelli di loro che hanno ripensamenti su qualche aspetto dello scambio o che pensano di non essere all'altezza delle aspettative, dovrebbero farsi consigliare da un Rotariano del luogo o da un ex partecipante al programma. Lo Scambio di Giovani è una magnifica opportunità e gli studenti devono davvero essere sicuri di voler intraprendere un'attività del genere.

È necessario parlare bene la lingua del Paese ospite?

Molti distretti non richiedono agli studenti la conoscenza della lingua al loro arrivo, tuttavia si raccomanda di frequentare corsi di lingua per sviluppare le conoscenze di base prima della partenza. A volte la conoscenza della lingua viene richiesta come condizione per ottenere un visto ed è probabile che i distretti ospiti richiedano allo studente di frequentare corsi di lingua al loro arrivo. La capacità di comprendere la lingua del luogo permetterà agli studenti di sentirsi a loro agio nel nuovo ambiente e superare meglio la nostalgia di casa.

Prepararsi per uno scambio

Cosa devo fare una volta che la mia domanda di partecipazione al programma viene accettata?

Il presente elenco comprende diversi passi fondamentali che gli studenti dovrebbero intraprendere appena ricevono una risposta positiva alla loro domanda di partecipazione al programma scambi.

- **Passaporto:** Gli studenti devono subito richiedere il rilascio del loro passaporto non appena ricevono notizia dell'accettazione della loro domanda, in quanto questo procedimento può richiedere diverse settimane.
- **Visto studentesco e modulo di garanzia:** Agli studenti può venire richiesta la presentazione di una domanda per ottenere un visto e, come parte della domanda di partecipazione allo Scambio Giovani, sarà richiesta la presentazione di un modulo di garanzia. I Rotariani aiuteranno nello svolgimento di questo processo.
- **Biglietti aerei:** Gli studenti dovrebbero prendere accordi con il distretto patrocinante per l'organizzazione del viaggio e per sapere che tipo di biglietto aereo dovrebbero acquistare.
- **Assicurazione sanitaria:** Prima della partenza, tutti gli studenti devono possedere un'assicurazione sanitaria che copra i requisiti stabiliti dal distretto ospite. Durante lo scambio, gli studenti dovrebbero sempre avere con sé una copia della polizza.
- **Certificati di vaccinazione:** Alla maggior parte degli studenti viene richiesto di presentare il certificato di vaccinazione. Gli uffici amministrativi e consolari locali possono essere d'aiuto agli studenti nello stabilire quali vaccinazioni siano necessarie nel Paese ospitante. Gli studenti dovrebbero anche chiedere informazioni ai Rotariani riguardo ad eventuali documenti sanitari aggiuntivi richiesti nel Paese ospitante.
- **Visita medico/dentistica:** È probabile che prima dello scambio gli studenti debbano sottoporsi ad una visita medica e dentistica. La domanda comprende un modulo di visita che deve essere compilato da un medico.



Cosa dovrei sapere sul mio Paese?

Durante lo scambio, gli studenti vengono visti come ambasciatori culturali e a loro vengono poste molte domande sugli usi, i costumi, la cultura, la storia, la geografia e la forma di governo del loro Paese d'origine.

Con quante famiglie abiterò?

Gli studenti che partecipano al programma di scambio a lungo termine, per facilitare il processo di immersione culturale, abiteranno almeno da due famiglie. Assicuratevi di discutere con le famiglie ospitanti le loro regole e aspettative.

Come faccio a prendere contatto con la mia prima famiglia ospitante?

Prima di partire per lo scambio gli studenti riceveranno tutte le informazioni relative alla loro famiglia ospitante. Gli studenti dovrebbero utilizzare quest'opportunità per entrare in contatto con loro. La famiglia ospite risponderà alle domande degli studenti e questo primo contatto aiuterà sia gli studenti sia la famiglia a rompere il ghiaccio.

Dovrei portare dei doni?

Molti studenti portano dei pensierini alla loro famiglia ospitante e ai soci del club ospite. Questi regali non devono essere costosi e dovrebbero rappresentare la cultura dello studente. Molti studenti portano spille, bottoni, toppe o altri articoli creativi che rappresentano la loro terra, in modo da poterli scambiare con altri studenti.

Molti studenti dello Scambio Giovani si riconoscono dalla loro giacca di divisa dello Scambio Giovani, fornita dal distretto patrocinante. Durante lo scambio, i partecipanti coprono la loro giacca di spille e toppe che ricevono da altri. Gli studenti dovrebbero indossarla quando visitano i club o partecipano agli eventi del Rotary.

Posso partecipare ad attività extracurricolari?

Gli studenti sono incoraggiati a partecipare ad attività extracurricolari, in quanto questo li aiuta a venire a conoscenza con la loro comunità ospite. Un altro modo eccezionale per acquisire familiarità con la comunità ospite è quello di fare amicizie a scuola. Gli studenti possono anche partecipare ad attività che svolgono volentieri nei loro Paesi di provenienza come, ad esempio, attività religiose o sportive, in modo da facilitare il passaggio alla nuova cultura

Che tipo di vestiario e di oggetti personali dovrei portare?

Fare i bagagli per un anno di soggiorno all'estero può sembrare un'attività impossibile. Gli studenti dovrebbero chiedere consiglio ai Rotariani e agli ex studenti di Scambio Giovani per stabilire quali vestiti e quali articoli personali portare.

Tutti gli studenti sono esortati a portare, oltre ai vestiti e agli altri effetti personali, i seguenti documenti e articoli:

Documentazione

- Passaporto originale e diverse fotocopie di esso
- Visto, originale e diverse fotocopie, ed altri documenti per l'immigrazione
- Cartella dell'Assicurazione sanitaria o numero di polizza, indirizzo e numero di telefono della stessa
- Biglietti aerei e informazioni sul viaggio
- Recapito di persone a cui rivolgersi in caso di emergenza
- Certificati di vaccinazione (se richiesti)
- Copie delle prescrizioni di medicinali, occhiali e lenti a contatto (se necessario)
- Recapito di Rotariani a cui potersi rivolgere e nome ed indirizzo della prima famiglia ospitante

Articoli che riguardano la salute

- Un paio di occhiali di scorta e una confezione supplementare di soluzione per lenti a contatto (se necessaria)
- Prodotti per l'igiene personale sufficienti per almeno un mese (potrebbe essere difficile trovare alcuni articoli nel Paese ospite).
- Kit portatile di pronto soccorso

Quanto denaro dovrei portare?

Gli studenti dovrebbero portare una piccola somma in valuta del Paese ospitante, almeno sufficiente per poter acquistare pasti o eventuali articoli da toeletta durante il viaggio. Si raccomanda di attendere l'arrivo nel Paese ospite per scambiare altra valuta. Gli studenti dovrebbero chiedere al distretto ospite quale sia il modo migliore per scambiare il denaro in moneta locale.

Come posso svolgere le attività bancarie all'estero?

Alcuni studenti hanno una carta di credito o un bancomat a disposizione, ma questi metodi di pagamento non sono largamente diffusi in tutti i Paesi. Gli studenti dovrebbero chiedere al distretto e alla famiglia ospitanti informazioni in proposito.

Se gli studenti utilizzano una carta di credito o un bancomat, devono chiarire con i loro genitori come utilizzeranno queste carte e chi pagherà le relative fatture. Inoltre, dovrebbero rivedere le procedure di eventuale smarrimento, danneggiamento o furto delle carte.

I bancomat permettono agli studenti di prelevare denaro direttamente dal loro conto corrente. Gli studenti dovrebbero informarsi presso le loro banche se le carte vengono accettate anche nel Paese ospite e chiedere il costo dell'utilizzo di tali carte all'estero.

In alcuni Paesi si possono anche utilizzare i traveler's cheque. Gli studenti dovrebbero essere informati su come fare per bloccare gli assegni smarriti o rubati.

Posso portare articoli elettrici?

Gli studenti possono portare articoli come rasoi elettrici, asciugacapelli, lettori MP3 e computer portatili. Spesso la forma delle spine e il voltaggio variano da un Paese all'altro. Per superare queste differenze, gli studenti possono acquistare spine e adattatori di tensione prima di partire per lo scambio. Per evitare tutti questi problemi possono anche scegliere di acquistare prodotti elettrici ed elettronici non costosi nel Paese ospite.

Cosa dovrei sapere sul mio Paese ospite?

Gli studenti dovrebbero essere in grado di rispondere alle seguenti domande prima di iniziare il loro scambio:

- Come si dice salve e arrivederci?
- Come si vestono in genere gli uomini e le donne? Quali vestiti sono considerati adatti e quali non lo sono?
- Come si svolge una giornata tipica nel Paese ospite? Quando vengono consumati i pasti? Quali sono i pasti tipici?
- Cos'è considerato tabù?
- Quali sono le feste nazionali e come vengono celebrate?
- C'è una religione prevalente? In caso affermativo, quali eventi religiosi vengono osservati e come vengono accolte le persone con un credo diverso?
- Quali sono le attività ricreative comuni? Quali sono gli sport più comuni, se ce ne sono?
- Qual è la struttura governativa? Chi sono i dirigenti politici attuali?

Durante lo Scambio

Come posso intendermi al meglio con la mia famiglia ospitante?

Gli studenti vengono accettati a partecipare al programma di scambio giovani per la loro capacità di essere flessibili e aperti a nuove esperienze. Questi sono tratti importanti dal momento in cui lo studente entra in una famiglia e si adatta ad una nuova cultura. Può succedere che all'inizio gli studenti trovino innaturali alcune usanze della loro nuova famiglia, devono però ricordare che queste fanno parte del processo di apprendimento e in generale dello scambio. Gli studenti possono mostrare come tali attività vengono svolte nelle loro famiglie di provenienza, ma dovrebbero sempre cercare di essere aperti a nuove esperienze, di immergersi completamente e di sperimentare uno stile di vita completamente nuovo. I genitori ospiti sono spesso istruiti a trattare gli studenti come membri della loro famiglia e non come ospiti d'onore. È compito dello studente adattarsi allo stile di vita della famiglia e non viceversa.

Gli studenti dovrebbero essere preparati a discutere le regole domestiche con la loro famiglia ospitante. È bene fare questa conversazione durante il tempo dedicato alle "Domande della prima serata", offerto da molti distretti. Alcuni esempi di domande sono le seguenti: "Devo lavare io la mia biancheria?" e "Posso servirmi di cibo e bevande in qualsiasi momento della giornata o devo chiedere il permesso?". Alcune famiglie potrebbero aspettarsi che tutti collaborino alle faccende domestiche, mentre altre no. L'accettazione da parte degli studenti dei compiti loro assegnati, renderà l'esperienza dello scambio più piacevole per tutte le persone coinvolte.

Quali sono i miei obblighi verso il Rotary?

Ci si aspetta che gli studenti dello Scambio Giovani partecipino alle funzioni del Rotary, come ad esempio incontri di club e di distretto, conferenze e orientamenti. Agli studenti può venire richiesto di fare discorsi ai Rotariani nei Paesi ospiti e di origine. Gli obblighi verso il Rotary dovrebbero avere la precedenza sulle attività extracurricolari.



Cosa faranno i Rotariani?

I Rotariani

- assicureranno agli studenti una famiglia ospitante
- forniranno un rotariano addestrato in qualità di consigliere, che sosterrà lo studente all'estero
- collaboreranno con gli studenti per aiutarli ad ottenere un visto e la documentazione necessaria per viaggiare all'estero
- terranno delle sessioni di orientamento per gli studenti e i loro tutori prima e all'inizio dello scambio
- faranno tutto il necessario per rendere quest'esperienza piacevole e sicura

Devo andare a scuola?

Gli studenti che partecipano ad un programma a lungo termine devono frequentare la scuola superiore. Il club ospite si preoccuperà di organizzare il tutto con la scuola locale. È responsabilità dello studente iscriversi, andare a scuola regolarmente e con serietà. Quando si iscrivono, gli studenti dovrebbero tenere presente che adattarsi ad una nuova cultura è molto difficile e che pertanto dovrebbero scegliere corsi più facili di quelli che sceglierebbero nel loro Paese. Le famiglie ospitanti e i Rotariani aiuteranno gli studenti nell'iscrizione.

Con che frequenza posso parlare con la mia famiglia e con i miei amici a casa?

Gli studenti forse pensano che dovrebbero mettersi in contatto con i loro amici e la loro famiglia spesso, per e-mail o per telefono, ma essi dovrebbero limitare questo tipo di contatto. Questi servizi possono essere costosi ed è scortese approfittare della generosità della famiglia ospitante. Inoltre, trascorrere troppo tempo a parlare con le persone a casa limita la possibilità dello studente di integrarsi nella cultura del Paese ospite. Molti studenti utilizzano dei diari in internet per aggiornare amici e parenti sulle loro esperienze di scambio.

Gli studenti dovrebbero informare i genitori o i tutori di eventuali loro problemi o preoccupazioni, raccontare loro di gite organizzate dalla famiglia ospitante o dal club e condividere le loro esperienze di scambio più eccitanti.

Con chi posso parlare se ho un problema?

Gli studenti che hanno difficoltà di qualunque tipo devono subito cercare aiuto. Il consigliere rotariano è pronto ad aiutarli per qualunque problema. Inoltre, il distretto metterà a disposizione due non rotariani che sono disposti, e capaci, di ascoltare e di aiutare lo studente nelle sue difficoltà. Le famiglie ospitanti sono anche un'altra grande risorsa per gli studenti.

Il club ospite darà allo studente un elenco di servizi sociali che possono aiutarlo in caso di qualunque problema che riguarda la sua sicurezza o la sua salute. I consiglieri scolastici possono aiutare gli studenti per qualsiasi problema accademico o sociale sorto a scuola. Possono anche dirigere lo studente verso altre risorse durante lo scambio.

Alla fine, se gli studenti non riescono a risolvere il problema tramite il sistema di sostegno del Paese ospite, dovrebbero contattare il loro distretto patrocinante.

È importante sottolineare che gli studenti hanno un vasto sistema di sostegno a cui indirizzarsi nel caso in cui sorgano dei problemi.

Considerazioni sullo shock culturale

Spesso gli studenti, durante il loro soggiorno all'estero, subiscono uno shock culturale. Comunque, questo è normale quando si vive all'estero. Molto spesso, nonostante le differenze culturali, gli studenti fanno un'esperienza ricca e positiva.

Lo shock culturale di solito comprende almeno quattro tappe, che qualche volta si ripetono a mano a mano che gli studenti si immergono nella cultura del Paese ospite. Queste tappe sono:

- 1. Emozione ed Entusiasmo.** È un sentimento di allegria che si prova quando ci si reca in un posto nuovo, si vedono posti diversi, si fanno cose nuove e si incontrano persone diverse da noi.
- 2. Irrascibilità.** Questo accade quando passa l'entusiasmo iniziale e le vere differenze culturali emergono. Anche se lo studente si sforza di essere aperto e comprensivo, ci sono momenti in cui i sentimenti negativi sembrano non voler andar via.
- 3. Adattamento.** Questo accade quando gli studenti capiscono che, se vogliono trovarsi bene nella cultura ospite, dovranno adattarsi ai costumi e alle abitudini locali.
- 4. Biculturalismo.** A questo punto gli studenti si rendono conto che sono entrati nella nuova cultura e riescono a vedere il mondo sotto un altro punto di vista, a volte molto diverso.

Nostalgia di casa

Molti studenti sperimenteranno la nostalgia di casa, specialmente all'inizio del loro scambio. Possono sentirsi soli ed oppressi dalle sfide giornaliere che accompagnano il passaggio ad una nuova cultura. Il miglior rimedio contro la nostalgia è quello di tenersi occupati con molte attività piacevoli. Gli studenti possono anche trovare conforto rivolgendosi a qualcuno del posto che parla la loro lingua madre e capisce quello che stanno attraversando.

È importante che gli studenti capiscano che è naturale attraversare dei periodi difficili durante il loro scambio e che lo shock culturale e la nostalgia sono dei sentimenti perfettamente normali. Può essere per loro un grande aiuto confidare questi loro sentimenti a qualcuno che li possa capire e non li giudichi. Il consigliere rotariano è preparato per queste evenienze e può essere di grande conforto. Pertanto, gli studenti devono capire che la situazione migliorerà se continuano ad impegnarsi per adattarsi alla nuova cultura e cercare di comprendere la lingua del Paese ospite.

Shock culturale inverso

Riabituarti al proprio Paese può essere molto difficile, un po' a causa del fatto che lo studente si aspetta che durante la sua assenza tutto sia rimasto invariato. Segue un elenco di alcuni dei sentimenti e delle preoccupazioni che hanno gli studenti quando ritornano dal loro scambio. Nessuno di questi è insolito o dannoso.

- I miei genitori non mi capiscono. Si aspettano che io sia la stessa persona che ero prima di partire.
- Mi sento più vicino alla mia famiglia ospitante che alla mia vera famiglia. Temo che i miei genitori si offendano se lo capiscono.
- Mi viene difficile riadattarmi al vecchio stile di vita.
- Mi sono fatto tanti amici che non rivedrò più.
- Non mi piace più stare qui. Voglio tornare indietro.
- Nel mio Paese ospite non è stato facile. Ora tutti dicono che ho fatto un'esperienza meravigliosa. Loro non sanno come è stato veramente.
- I miei vecchi amici non sono più interessanti. Non abbiamo molto in comune.

Ci vorrà del tempo per riadattarsi alla vita che si svolgeva prima dello scambio. Spesso è utile per gli studenti condividere la loro esperienza con gli amici e con la famiglia, sforzandosi di ristabilire i rapporti. È particolarmente importante che gli studenti parlino con altre persone che hanno studiato all'estero e rimangono in contatto con le persone che hanno incontrato durante lo scambio. Ex studenti di scambio del distretto possono essere una buona risorsa.

Dopo lo scambio

Quali sono i miei obblighi verso il Rotary al mio ritorno?

I Rotariani che hanno contribuito a mandare uno studente ad uno scambio sono sicuramente interessati a sapere come sono andate le cose. Un ottimo modo per condividere la propria esperienza è quello di presentarsi al club patrocinante e agli altri club del distretto.

Come posso rimanere in contatto con il Rotary?

Il club patrocinante può partecipare anche al RYLA (Rotary Youth Leadership Awards) o sponsorizzare un Interact o un Rotaract club. (RYLA è aperto per partecipanti dai 14 ai 30 anni, i club Interact sono per i giovani dai 14 ai 18 anni e i Rotaract club sono per le persone dai 18 ai 30 anni). Questi ulteriori programmi giovanili sono una grande opportunità per mantenere i contatti con il club patrocinante e rimanere coinvolti nel Rotary. Inoltre, alcuni distretti hanno dei programmi di reinserimento specifici per gli ex studenti di scambio.

Parlare con altri studenti che hanno sperimentato lo shock del ritorno a casa dopo un anno all'estero può aiutare nel processo di reinserimento. Si può anche chiedere agli ex studenti di preparare altri ragazzi per lo scambio.

Note per i genitori o i tutori

Cosa posso fare per aiutare mio figlio o mia figlia a prepararsi per l'esperienza di scambio?

Uno dei modi migliori in cui i genitori possono aiutare i loro figli ad andare all'estero è di partecipare alla loro preparazione. Per esempio leggendo il materiale a disposizione sullo Scambio Giovani, facendo domande agli studenti e partecipando al procedimento relativo al passaporto e al visto.

I genitori e i tutori dovrebbero anche leggere attentamente la lista degli oggetti da mettere in valigia e fare delle copie di tutti i documenti importanti, come le ricette mediche, il visto studentesco e il passaporto. Dovrebbero anche parlare con i dirigenti scolastici locali prima della partenza dello studente per capire come si può conciliare lo Scambio Giovani con la carriera scolastica dei ragazzi e chiedere notizie a proposito. Questi passi sono particolarmente importanti se lo studente non ha completato la scuola media. Raramente gli studi effettuati all'estero vengono riconosciuti allo studente al suo ritorno. I distretti del Rotary non possono fornire nessuna garanzia in proposito.

I genitori e i tutori dovrebbero informarsi dettagliatamente sul Paese ospite, ma dovrebbero cercare di limitare la comunicazione con lo studente. È infatti fondamentale che egli si senta a proprio agio nel Paese ospite per superare al più presto la fase di nostalgia di casa. Limitando la comunicazione si aiutano gli studenti ad integrarsi nella cultura del Paese ospite.

I soci del club patrocinante possono rispondere ad eventuali domande e, se necessario, sostenere le famiglie e gli studenti. I genitori e i tutori dovrebbero rimanere in contatto con il club patrocinante per tutto il periodo dello scambio.



Posso andare a trovare mio figlio durante uno scambio a lungo termine?

Si possono organizzare visite di questo tipo, ma solo dopo aver chiesto l'approvazione del club ospite. Comunque di solito si accettano visite durante la seconda metà dell'anno di scambio. Visite in un periodo precedente rischiano di danneggiare emotivamente lo studente. I genitori e i tutori dovrebbero però sapere che alcuni studenti vedono una visita di questo tipo come un'intrusione nel loro anno di scambio, sebbene molti possono essere riluttanti a dar voce a queste sensazioni.

In che modo il programma distrettuale di Scambio Giovani garantisce la sicurezza di mio figlio?

Il Rotary International si sforza in tutti i modi di creare e mantenere un ambiente sicuro per gli studenti dello Scambio Giovani attraverso una struttura di sostegno. Questa struttura comprende i seguenti elementi:

- Tutti gli studenti hanno un consigliere rotariano che mantiene contatti regolari con loro e serve da legame tra loro e il club, la famiglia ospitante, i tutori e la comunità. Il consigliere è istruito per affrontare eventuali problemi che possono sorgere durante lo scambio.
- Il distretto fornisce corsi di prevenzione sugli abusi e le molestie ai partecipanti al programma di Scambio Giovani e assicura che tutti i partecipanti vengano sottoposti a procedure di verifica, secondo le leggi e le procedure legali del Paese ospite.
- Ogni studente è in contatto con non Rotariani di sesso maschile e femminile, in qualità di risorse alternative nell'eventualità di un problema.

- Il distretto assicura che gli studenti abbiano la possibilità di contattare un rappresentante del distretto 24 ore al giorno e ha delle linee guida per relazionare su problemi e incidenti che possono avvenire durante lo scambio.
- Ai distretti viene richiesto di riportare immediatamente tutti i casi di molestie sessuali e di abuso alle forze dell'ordine locali, poi al club e ai dirigenti distrettuali. In tutti i casi, i tutori legali dello studente devono essere contattati al più presto possibile.

Il programma di Scambio Giovani può essere un'esperienza estremamente gratificante che cambia la vita dello studente attraverso un'accresciuta e più profonda comprensione e coscienza internazionale. Congratulazioni per il primo passo verso una diversa visione del mondo!

Dichiarazione di Condotta per le attività legate ai giovani

Il Rotary International è impegnato a creare e mantenere un ambiente il più sicuro possibile per tutti i partecipanti alle attività rotariane. È dovere di tutti i Rotariani, dei coniugi dei Rotariani, dei partner e di altri volontari salvaguardare al meglio delle proprie capacità il benessere dei bambini e dei giovani con i quali si entra in contatto ed evitare l'abuso fisico, sessuale o emotivo degli stessi.



ROTARY INTERNATIONAL®

One Rotary Center

1560 Sherman Avenue

Evanston, IL 60201-3698 USA

www.rotary.org

752-IT—(709)